



WWW.IKNOSDIVING.COM

# IKNOS FOR SCHOOLS

Sardinia Sea Activities

IKNOS è un Centro che organizza attività sportive, culturali ed escursionistiche in Sardegna. E' sito all' interno del Centro Vacanze Isuledda, in una posizione privilegiata tra la Costa Smeralda e le meravigliose isole del Parco Nazionale dell'Arcipelago di La Maddalena.

IKNOS nell' ambito del turismo scolastico si rivolge alle scuole medie e superiori e propone collaborazioni multidisciplinari e multilivello, adatte a diversi ambiti di studio e differenti gradi di istruzione.

I professori possono scegliere i programmi consoni alle sfere di rinforzo formativo a cui sono interessati. I soggiorni includono anche la sistemazione in villaggio con diverse tipologie di alloggio: camere, case mobili, bungalow, (servizio di mezza o pensione completa).

I preventivi saranno calcolati in base alle richieste personalizzate.

Lo Staff di Iknòs, formato da professionisti amanti del mare e di provenienza internazionale, assicurano divertimento e avventura durante le tue attività!

---

#### CONTATTACI:

+39 392 9474246 Laura  
+39 349 1922171 Giacomo  
+39 393 9676159 Ufficio

---

#### VISITA IL NOSTRO SITO:

[www.iknosdiving.com](http://www.iknosdiving.com)

#### CHIEDI UN PREVENTIVO:

[iknosdiving@gmail.com](mailto:iknosdiving@gmail.com)



WWW.IKNOSDIVING.COM



centro vacanze  
**ISULEDDA**  
★★★★



# I PROGETTI

L'esperienza viene svolta attraverso una settimana di didattica con le seguenti attività prescelte e integrabili fra loro:

## CORSI:

- Corso base di acquaticità, durata 5 lezioni, mirato all' apprendimento dei principi base di Snorkeling e Apnea
- Corso base di immersione, durata 5 lezioni, mirato al conseguimento di un brevetto subacqueo internazionale fino a 12 mt. di profondità
- Corso base di canoa, durata 3 lezioni

## TREKKING E TOURS

- Trekking nell' isola di Caprera fortezza di Candeo e sosta a Cala Garibaldi per bagno
- Trekking all' isola di Spargi e sosta a Cala Granara
- Tour del borgo di Stagnali e visita al museo del mare
- Visita al Museo di Garibaldi e sosta in spiaggia a Caprera
- Trekking costiero con lezione di botanica e biologia
- Gita snorkeling al parco Nazionale di la Maddalena con istruttori e guide
- Tour costiero in canoa con istruttore

## ALTRE ATTIVITA'

- Snorkeling dalla spiaggia e nozioni di biologia
- Snorkeling notturno dalla spiaggia
- Lezione di "aquatrek" (nuoto, acquaticità e snorkeling)
- Lezione subacquea con prima immersione di avvicinamento all' ambiente marino.
- Pulizia dei fondali e spiagge
- Lezione di Yoga







# IKNOS

L'obiettivo dei progetti proposti da Iknòs è coinvolgere gli studenti nella ricerca sul campo di un ecosistema pressoché incontaminato e tutto da scoprire!

Per questo motivo, tutte le attività di Iknòs sono volte a sensibilizzare alla tutela del patrimonio ambientale marino e costiero, formando ed educando i ragazzi che saranno un domani responsabili di trasmettere questi valori alle generazioni future.

Aldilà della bellezza e della ricchezza naturale, il nostro impegno si rivolge anche a promuovere programmi storico-culturali per conoscere appieno il valore socio-antropologico di questa zona, da sempre crocevia di vari popoli

Il Direttore e responsabile della struttura è Giacomo De Martini coadiuvato da istruttori professionisti dei settori ed anche istruttori BLSD di primo soccorso e di emergenza in mare.